



# SSKR ステップ通信

2017年  
7・8月号  
vol. 71  
定価：50円

## 江東区地域生活支援センター ステップ

〒135-0016 江東区東陽3-16-12田中ビル2階  
TEL：03-5633-7714 FAX：03-5633-7715  
「ステップは相談支援事業と地域活動支援センター事業を行っています。」

発行人：障害者団体定期刊行物協会  
〒157-0072 世田谷区祖師谷3-1-17 ヴェルドウーラ祖師谷102  
編集人：ステップ通信編集部  
当通信は利用者の皆さまにご協力いただき、作成しています。

## ステップ 2017 夏イベント

### 外出プログラム

今年は3年に1度の本祭り！  
**深川八幡祭り**

日時：8月14日（月）  
13時ステップ集合

会場：富岡八幡宮  
都営バスで現地に向かいます。

参加を希望される方は8月12日（土）までに職員にお伝えください。飲食や交通にかかる費用は各自のご負担となります。

### 外出プログラム

模擬店や緑日コーナーなど盛り沢山！  
**第35回江東区民まつり 亀戸地区夏まつり大会**

日時：8月19日（土）  
15時30分ステップ集合

会場：亀戸中央公園  
亀戸スポーツセンター  
都営バスで現地に向かいます。

参加を希望される方は8月18日（金）までに職員にお伝えください。飲食や交通にかかる費用は各自のご負担となります。

当日、暑いことが予想されますので、こまめな水分補給などの暑さ対策をしましょう！

## 今年も恒例のかき氷やります！

### 納涼 かき氷

日時：8月12日（土）13時～  
8月22日（火）15時～  
8月26日（土）13時～

参加費は無料です。  
冷たいかき氷を食べて、  
夏の暑さを吹き飛ばしましょう！

ご不明な点がありましたら、職員までお尋ねください。

## ステップ DE ランチ

Step レポート Lunch

ステップdeランチ～「手巻き寿司」6月～  
ステップから5歩程歩いて買い物へ「イカが好き」「どろたくも美味しいよ（マグロのたたき&たくわん）!!」とみんなで具を決めて。シーチキンにマヨネーズをあえキュウリをカット。「大葉もあるといいよね～」とトッピング。簡単酢飯作りにも挑戦しました。「いただきます！」の後は海苔やレタスで巻いたり、12時～お弁当持参の方も加わって皆でワイワイ（^）（^）  
「話さなくてもみんなの話を聞いているだけで楽しいです」とのお声も♪。

8月は「彩り野菜と〇〇のそうめん」の予定です。

7月は持参のみの日となります。



●6月の献立「手巻き寿司」

## ステップDEカフェ オープンしました。



6月13日の火曜日のステップカフェを行いました。焙煎したてコーヒー豆を1杯ずつ丁寧に淹れ、カフェ風のBGMと間接照明で雰囲気を作り、ゆったりした時間を過ごしました。

### <利用者さんの感想>

- ・普段コーヒーを飲まないけど、居心地が良いから参加しています。
- ・カフェのようなBGMや間接照明が良い感じでリラックス出来た。コーヒーも美味しかった。



今回の豆は「コーヒーの貴婦人」と呼ばれるモカ・マタリ。



●ステップで育てているミントを使ったお茶。利用者さんにも好評でした。

## フラワー教室からの報告とお知らせ

5月11日のフラワー教室は母の日にあわせて、カーネーションの花を作りました。作ったお花にお母さんへの感謝のメッセージも書いて添えました。お母様への最高のプレゼントになったのではないのでしょうか。次回は7月13日（木）の14時よりシャクナゲのお花を作ります。皆さん一緒に楽しく作りましょう！ご参加をお待ちしております。



今回作ったカーネーション  
赤いカーネーションの  
花言葉は「母への愛」

## 夕食会・昼食会のお知らせ

6月3日の昼食会はアスパラとベーコンのパスタとコブサラダでした。参加したひと暮らしの利用者さんからは「野菜たっぷり嬉しい。」との感想をいただきました。

### 日程と献立

| 夕食会                   | 昼食会                       |
|-----------------------|---------------------------|
| 7月6日（木）17時より          | 8月5日（土）12時より              |
| キーマカレー<br>バジルとトマトのサラダ | 夏野菜の煮込み（ラタウイユ）<br>ナン・ドリンク |

※夕食会・昼食会ともに参加を希望される方は前日までにお申し込みください。

### お知らせ

- 7月20日（木）・7月27日（木）・8月24日（木）・8月31日（木）は運営会議の為、16時に閉所となります。
- 7月14日（金）は設備点検の為、終日閉所となります。
- 来所されている利用者の皆さまの登録、再登録を随時行っております。

