



SSKR ステップ・通信

2018年 7・8月号 vol. 77 定価：50円

江東区地域生活支援センター ステップ

〒135-0016 江東区東陽3-16-12田中ビル2階

TEL：03-5633-7714 FAX：03-5633-7715

「ステップは相談支援事業と地域活動支援センター事業を行っています。」

発行人：障害者団体定期刊行物協会
〒157-0072 世田谷区祖師谷3-1-17 ヴェルドゥーラ祖師谷102

編集人：ステップ通信編集部

当通信は利用者の編集皆さまにご協力いただき、作成しています。

ステップものづくり

6月から、「ステップものづくり」と題して制作するを、テーマにしたプログラムをはじめました。記念すべき第1回目はハンカチのタイダイ染めを行いました。

タイダイ染めって？

タイダイ染めのタイは絞る、ダイは染めるという意味で、シンプルなものから複雑なものまで、絞り方ひとつでさまざまな模様を出すことができます。

参加された方の多くは染め物初体験、最初はおそろおそろといった様子でしたが、1人また1人と作品が出来上がると、みなさんとても良い表情でお互いの作品を褒め合っていました。最後は、染めたての作品を持って集合写真を！プログラム中は終始良い雰囲気でした。みなさんと作った世界に1枚のハンカチ、大切にしようと思います。

次回予告

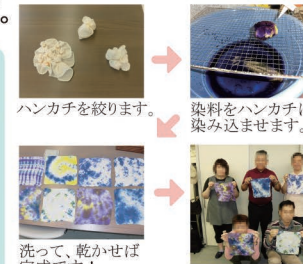
今回はTシャツ染めを行います。

日程：7月19日(木)・7月20日(金)

両日ともに14時～15時

費用：500円

参加を希望される方は、7月10日(火)までに職員までお申し込みください。



ハートステーション

あなたとつながるハート・ステーション是非お立ち寄りください。

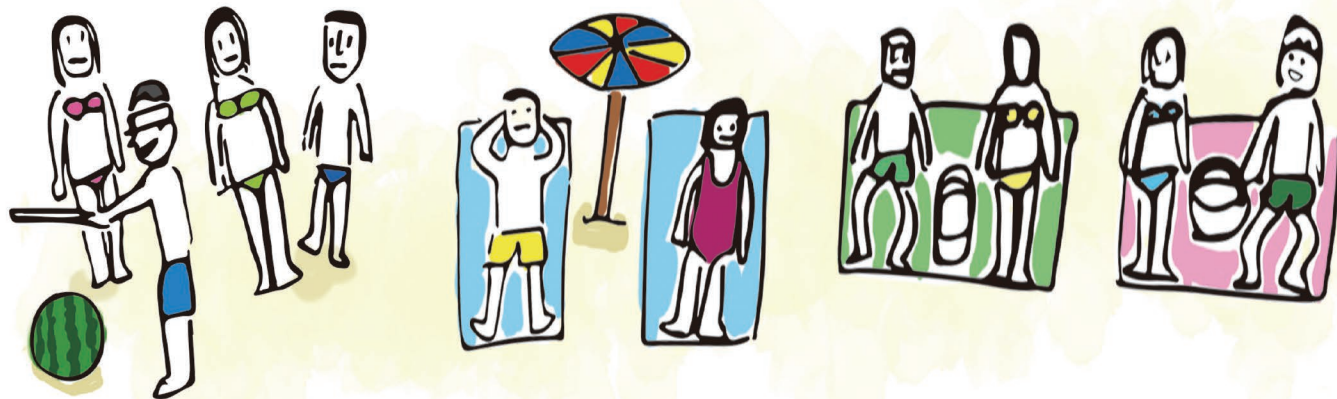
利用者のTです。音楽が好きで、去年発売されたポルノグラフィティのアルバム、「BUTTERFLY EFFECT」をヘビースタニングしています。今回はその中からおすすめの楽曲を3曲選びました。どの曲もカッコいいんですけど、なによりも歌詞が深いんです。特に1位と2位の曲はおすすめです。勇気づけられると思うので、是非1度聴いてみてください。

利用者のSです。ZARDが好きです。でも、ポルノグラフィティも好きで、オーリバルをカラオケで歌います。

Tさんの総合ベスト3

1	THE DAY
2	Working men blues
3	真っ白な灰になるまで燃やし尽くせ

ポルノグラフィティといえば、「アポロ」「アゲハ蝶」「サウダージ」等、有名な楽曲が多いですね。今も、第一線で活躍しているポルノの曲に元気をもらって、暑さを乗り越え夏を楽しみたいですね！



プログラム変更に関するお知らせ

ステップでは、運営上の理由により当面の間、プログラムやサークルにおいて変更や縮小をおこなう予定です。

それに伴い、一部のプログラムに開催日時や内容の変更がございます。（右記の表をご参照ください。）また、プログラムがお休みになることもあります。

ご不明な点やご質問などがございましたら、お気軽に職員までお問合せください。何卒ご了承ください。宜しくお願いします。

主な変更点

変更前

コーラスサークル
第1・第3月曜日 13時～14時
ステップピックバンド
第2・第4金曜日 13時～14時



変更後

コーラス・ステップピックバンド
第1・第3月曜日 13時～14時
同時刻の開催となります。

月曜シネマ
第4月曜日 14時30分～



金曜シネマ
第2金曜日 14時30分～

ステップトークタイム (STT)
13時～14時



ステップトークタイム (STT)
15時～16時

サタデートーク
13時～14時



サタデートーク
15時～16時

ステップ de ランチ
作る 10時30分 集合
食べる 12時



ステップ de ランチ - 2nd stage -
作る 11時 集合
食べる 12時30分

ステップからのお知らせ

来所されている利用者の皆さまの登録、再登録を随時行っております。

7月12日(木)・7月19日(木)・7月26日(木)・8月16日(木)・8月23日(木)・8月30日(木)は運営会議の為、16時の閉所となります。



レディースタイム × フランス料理

Le temps des femmes Française

Tout le monde est allé manger de la cuisine française.
J'espère que vous avez une vie avec beaucoup de sourires, des couleurs arc-en-ciel!

当日は雨も上がり、虹も見えるかな？の天候の中、フレンチレストランへGO！慣れない雰囲気では最初はドキドキしていたけど、バターの香りもフルーティでうっとり。良い雰囲気のお店でした。



普段よりちょっぴりおしとやかに会話を楽しみ、贅沢なひと時を過ごしました。



ポークの胡椒煮

次回予告

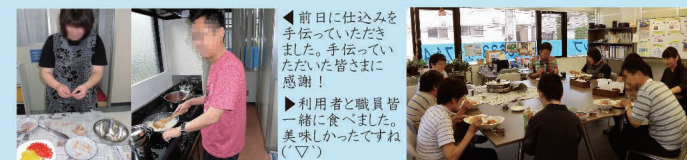
7月14日は14時にステップ集合、近所にケーキを買いに行き、食べながら「趣味や日常の楽しい過ごし方」についてトークする予定です。

昼食会 × スペイン料理

Un almuerzo Comida española

Tuve sopa de ajo y paella en el almuerzo. Era reputación que estaba delicioso. A mal tiempo, buena cara. Mañana será otro día.

今回の昼食会は、「パエリアとカチカチバゲットでソパ・デ・アホ」を食べました。初めて、スペイン料理を食べた方が多くいらっしゃいました。「ソパ・デ・アホ」というネーミングで、どんなものが出てくるんだろう。どんな味がするんだろうと、皆戸惑いながら食べましたが、とても美味しく召し上がりました。スペイン料理行ってみようかな～。今後も昼食会では、なかなか日頃食べた事がないメニューを考えております。次回もどうぞ期待（＾＾）



◀前日に仕込みを手伝っていただきました。手伝っていただいた皆さまに感謝！
▶利用者と職員皆一緒に食べました。美味しかったですね（マ）